



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 2019年の例会スケジュールが決定!

### 【歴史を歩くシリーズ】

来年には、年号が変わります。これを期に、明治、大正、昭和の3代ゆかりの地をシリーズで歩きます。

4月には、シリーズ①明治を歩く「烈女・畠山勇子とハイカラ建築」として、梅野公園(JR二条駅)から、京都府庁、末慶寺、西本願寺伝道院を巡ります。5月には、シリーズ②大正を歩く「御大典と大正ロマン建築」として、賀茂川河川敷(地下鉄・北大路駅)から、京都府立植物園、京都御苑・京都御所、東華菜館、竹下夢二寓居跡を巡ります。6月にはシリーズ③昭和を歩く「京都空襲跡と原爆投下予定地」として、梅野公園(JR二条駅)から二条城前広場、西陣空襲跡碑、京都大学総合博物館、梅小路公園操車場を巡り完結します。

### 【平家物語シリーズ】

伊勢平氏の棟梁・平忠盛の長男として900年前に生まれた平清盛に因み、平家物語のシリーズウォークを実施します。9月にシリーズ①「武士の台頭」として梅野公園(JR二条駅)から、高松神明神社、東三条殿遺址、積善院、西行庵、崇徳天皇御廟を巡ります。10月にはシリーズ②「驕れる平氏終焉」として、梅小路公園から、西八条殿、清盛茶毘、六波羅蜜寺を巡ります。11月には、シリーズ③「女の覚悟」として、嵐山中ノ島公園から、常寂光寺、祇王寺、清凉寺、大覚寺を巡り完結します。

### 【主な新コース】

3月には「京の雅と侘びウォーク」と題して、平野神社、北野天満宮、千本釈迦堂、建勲神社を巡ります。7月には「厄除け粽(ちまき)と道喜門ウォーク」と題して、川端道喜粽店、京都御所・道喜門、八坂神社を巡ります。9月には、「賽の河原と魔界人(まかいびと)めぐり」として、六角獄舎、壺井、晴明神社を巡ります。12月には「学門の息吹を求めて」と題して、京都大学時計台記念館、立命館学園発祥の地記念碑、同志社大学寒梅館を巡ります。

## 第26回初詣 新春古都の道ウォーク

**当日受付**

日時: 2019年1月2日(水) 集合: 梅小路公園(最寄駅: JR京都駅徒歩10分)  
集合時刻: 午前9時45分(受付開始 9時より) 距離: 14キロ《自由歩行》

コース: 三十三間堂~豊国神社~大仏殿跡~清水寺~八坂神社~  
岡崎公園(昼食ポイント)~平安神宮~金戒光明寺~吉田神社~鴨川  
河川敷~三条大橋(ゴール・抽選会)【最寄り駅 地下鉄三条京阪駅】

参加費: 一般 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

参加賞: 干支バッジ、お神酒、コース地図(先着 700名様)



### ゴールでウォーキンググッズの当たる大抽選会あり!

【お知らせ】 協会事務所は、12月28日~1月3日の間、お休み致します。


NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 1月5日(土) 15\*

第9回 西大路七福社ご利益めぐりW

新年恒例の七福社めぐりウォークです。南北に走る西大路通りを北から、熊野神社衣笠分社(延命長寿)、わら天神宮(安産)、平野神社(開運)、大將軍八神社(建築方除)、春日神社(厄除)、若一神社(開運)、最後は吉祥院天満宮(知恵・学問)と参って、JR西大路駅にゴールします。年始め、めでたいご利益を授かりましょう。

集合: 9:45 (10:00出発)

北野天満宮御旅所(JR嵯峨野線・円町駅)


ゴール: 14:30頃 JR西大路駅

コース: JR円町駅~熊野神社衣笠分社~わら天神宮~平野神社~大將軍八神社~春日神社

社~若一神社  
~吉祥院天満宮~JR西大路駅

参加費: 会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



特別基地 1月14日(祝・月) 10\*

第169回 泉涌寺七福神めぐりW

新春恒例七福めぐりの第2弾です。御寺泉涌寺境内にある塔頭の一番・即成院(福祿寿)から七番・法音院(寿老人)までの七福神を巡って、今年一年のご利益をいただきます。小豆粥、ぜんざい、昆布茶、巾着そばなどの御接待を楽しんで歩きましょう。

集合: 9:45(10:00出発)


JR京都駅中央改札口前広場

ゴール: 14:30頃 JR京都駅

コース: JR京都駅~豊国神社~三十三間堂  
~泉涌寺(七福神)~九条通~JR京都駅

参加費: 300円



平日コース 1月17日(木) 12\*

明治天皇陵と伏見酒蔵めぐり

明治天皇のご遺言により、豊臣秀吉の伏見木幡城本丸跡に伏見桃山陵が造られました。明治天皇陵に参った後、天皇崩御の後を追って自害した明治時代の軍人乃木希典夫妻を祀った乃木神社を訪れ、豊富な湧水によってもたらされた酒造の町伏見を巡ります。ほんのりと香るお酒の匂いを感じながら歩きましょう。

集合: 9:45(10:00出発)

JR奈良線藤森駅(藤森神社)


ゴール: 14:30 JR桃山駅

コース: JR藤森駅(藤森神社)~明治天皇陵~乃木神社~伏見港公園~松本酒造(桃の滴)~(酒蔵めぐり)~大倉酒造(月桂冠)~JR桃山駅

参加費:

会員無料  
他協会300円  
一般500円



健脚コース 1月13日(日) 21・14\*


皇后盃全国都道府県対抗 自由・団体歩行


女子駅伝応援ウォーク

駅伝復路コースをフォローする健脚コースと、堀川北大路で駅伝コースに合流するファミリーコースで運用します。西京極陸上競技場で郷土選手の応援をしましょう。

集合: 8:45(健脚) 9:45(ファミリー)

ゴール: 15:00頃 西京極陸上競技場

コース: 健脚(21\*):宝ヶ池公園(地下鉄・国際会館)~駅伝コース(白川今出川~烏丸丸太町~烏丸紫明~堀川北大路~西大路五条~五条天神川)~西京極陸上競技場

ファミリー(14\*):宝ヶ池公園~堀川北大路~

(駅伝コース)~西京極陸上競技場

参加費:  
会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



例会の活動報告

ファミリーコース

### 洛陽十二支妙見めぐり③ 酉-戌-亥

日時：11月4日(日) 曇り  
参加人数：163名 距離：20\*。  
担当：第1ブロック(池内リーダー)

洛陽十二支妙見めぐりの第3回目、完結編ウォークでした。酉・小倉山の妙見さん(常寂光寺)は紅葉名所で、観光客があふれていました。広沢池を経て山越から険しい坂道を登って鳴滝に入り、戌・鳴滝の妙見さん(三宝寺)に到着、語り部の解説に耳を傾けました。その後、仁和寺、金閣寺から鷹峯に至り、鷹峯の岩戸妙見さん(圓成寺)を訪ねました。境内のみみじは見事に色づいていました。大宮交通公園を経て、地下鉄北大路駅にゴールしました。10名ほどの方が、ご朱印を頂いていました。



圓成寺にて解説

### 平日コース 太閤堤と萬福寺ウォーク

日時：11月8日(木) 晴れ  
参加人数：188名 距離：12\*。  
担当：平日ブロック(森リーダー)

JR宇治駅前を出発、宇治上神社を経て、源氏物語ミュージアムで休憩。その後、宇治川に下り、太閤堤の発掘跡を訪ねました。残念ながら発掘調査が完了し埋戻しがなされ標石のみが残っていました。

一路北上し黄檗公園で早めの昼食休憩をとり、萬福寺の布袋縁日を訪ねました。総門から多くのお店が並び、日用品、食料品そして参拝記念品などが販売されており、楽しくお店をみたり、中国禅風の建物を見学しました。

萬福寺を発ち、旧奈良街道を北上、木幡緑道を散策しました。戦時中に木幡火薬庫につながる鉄道引き込み線の跡地で、橋台が一部残っていました。六地藏駅に至りゴールしました。快晴の一日、紅葉も始まっている宇治を満喫しました。



萬福寺境内

### 第19回 美山かやぶきの里ワンテーマーチ

日時：11月3日(祝・土) 晴れ  
参加人数：475名 距離：12\*・18\*。  
山村留学・小学生の檄と太鼓の音に励まされ、出発。12・18\*それぞれに、かやぶきの里のグルメや牛乳を楽しみながらウォークしました。

### 第21回 一休さんウォーク2018

日時：11月10日(土) 晴れ  
参加人数：1000名 距離：6\*・11\*。  
色づき始めた田辺公園多目的運動広場から11\*、6\*の順にスタート。最初のチェックポイント一休寺では一休さんに迎えられ、酒屋神社で甘酒の振舞いで疲れを癒し、11\*コースの同志社大学構内を巡って、歴史のある観音寺を経て多目的運動公園にゴールしました。好天に恵まれて気持ちのいいウォークでした。



出発の檄(美山)



出發行進(一休さん)

ファミリーコース

### 創立記念W 平安京を巡る②

日時：11月18日(日) 晴れ  
参加人数：238名 距離：14\*。  
担当：事務局(楡井リーダー)

JR京都駅を出発。地下道をくぐって東寺道を西進し、東寺を経て平安京の表玄関であった羅城門跡から西寺跡を通って東大丸児童公園で昼食休憩。その後、葛野大路通りを北進し、妙心寺、一条通り、大將軍八神社を経て京都アスニーにゴール。ボランティア語り部から、平安京にまつわる貴重なお話を頂きました。



京都アスニーにて

### 協賛 あす Kyo フェスタ元気W

日時：11月23日(祝・金) 晴れ 参加：80名  
距離：12\*。 担当：事務局(高橋リーダー)

「あすの Kyoto・地域創生フェスタ」に連動したウォーク大会です。JR京都駅で出発式の後、五条児童公園を経て木屋町通りを北進し、一之舟入を経て、京都府立植物園にゴール。解散後はウォーキング教室を開催、30名を超す方々に体験いただきました。

### 特別基地 第167回 東山もみじW

日時：11月24日(土) 晴れ  
参加人数：218名 距離：12\*  
担当：特別基地(清水リーダー)

京都駅をスタート後、五条児童公園で列詰め休憩。鴨川河川敷左岸を北上し、岡崎公園で早い昼食休憩をとりました。午後は、いよいよ東山一帯のもみじウォーク。最初に南禅寺の目の覚めるような紅葉を愛で、紅葉の定番永観堂前を進み、哲学の道から霊鑑寺を経て安楽寺の紅葉を観て、法然院を抜けて銀閣寺前に至りました。銀閣寺道も観光客の間を通り抜け、賀茂大橋を渡り、地下鉄今出川駅にゴール。



### 健脚コース 奥嵯峨の紅葉ウォーク

日時：11月25日(日) 晴れ  
参加人数：191名 距離：15\*  
担当：第1ブロック(池内リーダー)

JR保津峡駅を出発し、落合橋から難所である六丁峠を越え鳥居本に到着。化野、奥嵯峨と紅葉を楽しみながら嵐山公園に向いました。人、人でごった返しの渡月橋をお巡りさんの誘導で渡り中ノ島公園にて昼食休憩。午後は、松尾大社、月読神社、鈴虫寺、苔寺、天皇の杜を経て、櫻原廃寺跡公園で列詰休憩し、中海道で東進し、阪急・洛西口駅に無事ゴールしました。ウォーク日和を十分楽しみました。



### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

11月度のKWAウォーキングステーション利用者数：452名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！



### 第170回 北野天満宮梅花祭ウォーク

日時：2019年2月25日(月) 集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
コース：鴨川河川敷～荒神橋～京都御苑～翔鸞児童公園～北野天満宮～JR円町駅  
距離：14\* 参加費：300円

第87回 ふれあいウォーキング教室



日時：2019年1月16日(水)  
集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場  
教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費：1000円  
申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600  
★ 受講希望者は、1月9日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

[歩育] 子供たちの体力低下の抑止活動と高齢者の運動不足を補うウォーク

### パナソニックミュージアム見学ウォーク

日時：2019年2月2日(土) 距離：6\*  
集合：9:45 集合場所：京阪・門真市駅  
コース：京阪門真市駅～門真市歴史資料館～パナソニックミュージアム見学～京阪西三荘駅  
参加費：300円 要予約(100名) 参加希望者は協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう！  
一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。  
会員数 558名 (11月25日現在)

あとがき  
いよいよ年末。寒さで凜とした京都の師走も、見どころは一杯あります。新装なった南座の顔見世、賑わいの錦市場、正月の準備が進む社寺など、ちょっと覗きに出かけませんか？  
でも邪魔してはだめですよ。 <編集 阿部・中川・西田>